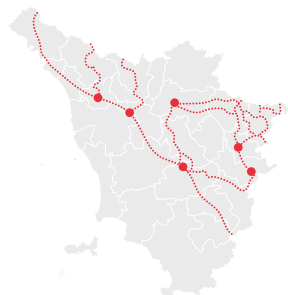


cammini di toscana

# Atlante dei Cammini toscani

In Toscana sei sempre al centro  
di una rete di grandi itinerari

**VISITTUSCANY**



## Atlante dei Cammini toscani

*Passo dopo passo tra le città d'arte  
e i paesaggi naturali della Toscana*

L'**Atlante dei Cammini** disegna la rete di mobilità slow della **Regione Toscana**. È un sistema di itinerari culturali che si intersecano e attraversano il territorio, così da costituire dei veri e propri **punti di accesso** al patrimonio storico-artistico e naturalistico della Toscana. I grandi cammini che fanno parte dell'Atlante, caratterizzati da una storia secolare che è possibile scoprire solo passo dopo passo, disegnano direttive e snodi per muoversi tra le grandi città d'arte e le centinaia di piccoli borghi. La visione generale che offre l'Atlante dei Cammini, infatti, rappresenta una porta d'ingresso al sistema di turismo lento regionale, proponendo un'alternativa alle mete turistiche tradizionali e un modo diverso di raggiungerle e di conoscerle.

Condividi le tue avventure  
**#camminiditoscana #mytuscanycammini**  
[cammini.visittuscany.com](http://cammini.visittuscany.com)



Con il patrocinio di:



Regione Toscana



**TOSCANA**  
PROMOZIONE TURISTICA

TOSCANA  
RINASCIMENTO SENZA FINE



Ph. Mario Lorca

Passo dopo passo,  
ritrovarsi al crocevia  
di storie e paesaggi.

Scopri l'Atlante dei Cammini della Toscana  
[cammini.visittuscany.com](http://cammini.visittuscany.com)

## Camminare in Toscana



7

ITINERARI

1.378

KM TOTALI

35.000

DISLIVELLO  
COMPLESSIVO

72

TAPPE

82

GRANDI COMUNI  
ATTRAVERSATI

37

PICCOLI COMUNI  
ATTRAVERSATI

7

PROVINCE  
ATTRAVERSATE

20

AMBITI TURISTICI  
ATTRAVERSATI

2

PARCHI

6

SITI UNESCO

6

SNODI

**L**a Toscana è il cuore dell'Italia, è da sempre al centro della storia e al centro di un sistema naturalistico e paesaggistico straordinario, attraversato da piccoli e grandi itinerari. Passo dopo passo è possibile avventurarsi in un patrimonio di borghi raccolti e grandi città d'arte che trovano una naturale via di connessione nei **cammini storici**. È un modo antico ma anche nuovo di entrare in contatto con le risorse e le icone del territorio. I **passi appenninici** delle Radici, della Cisa, dell'Alpe Serra e della Croce Arcana indicano il suggestivo ingresso in questo mondo il ritmo dettato dal piacere di camminare. I **parchi** delle Alpi Apuane e dell'Appennino Tosco Emiliano sono solo due tra le numerose aree naturali toccate dai percorsi. Gli itinerari conducono in sei siti **Patrimonio dell'Umanità** della Toscana. Siena, Firenze, Arezzo e Lucca sono **città d'arte** che diventano snodi di scambio tra un cammino e l'altro. E poi c'è quel piccolo mondo antico di **borghi** che racconta di epoche e tradizioni, svela i segreti racchiusi nelle chiese, esposti nei musei e disseminati tra le campagne, permettendoci di conoscere la Toscana in un modo diverso, personale e sostenibile.

Condividi le tue avventure  
**#camminiditoscana**  
**#mytuscany**



# Atlante dei Cammini toscani

Francigena, Germanica, Strata e Sanese sono i nomi delle Vie Romee che attraversano la Toscana più intima alla volta di Roma; mentre la Via Lauretana e la Via di Francesco combinano al culto mariano e ai luoghi del santo lo splendore dei paesaggi naturali; la Matildica del Volto Santo, infine, permette di camminare da un passo appenninico fino ai tesori di Lucca.

16 TAPPE · 394 KM

## Via Francigena Toscana

La via maestra della Toscana



Pellegrini, mercanti, santi e viaggiatori hanno percorso nei secoli il cammino della **Via Francigena**, l'antica direttrice europea che si snoda da Canterbury a Roma, attraverso **394 km** di terre toscane. Un itinerario in **16 tappe** che si è sviluppato sulle tracce lasciate dall'Arcivescovo Sigerico nel suo diario di viaggio, e che ancora oggi continua ad attrarre, stupire ed emozionare chi lo intraprende. La **Via Francigena Toscana** ha inizio tra l'Appennino Tosco-Emiliano e le Alpi Apuane, dove crescono rigogliosi i boschi della **Lunigiana**; attraversa la **Versilia** nell'aria pervasa di salsedine e scende lungo la **Piana di Lucca** per arrivare in **Val d'Elsa**, e nelle **Terre di Siena**. Si affaccia poi sulle Crete Senesi e prosegue tra le strade bianche della **Val d'Arbia**, fino a raggiungere la **Val d'Orcia** punteggiata di fortezze, e lo sguardo si posa su panorami sempre nuovi.

5 TAPPE · 114 KM

## Via Lauretana Toscana

Strada di artisti, mercanti e pellegrini



La **Via Lauretana Toscana** si snoda per **114 km** tra i paesaggi lunari delle **Crete Senesi** e i canali di bonifica della fertile **Valdichiana**, ad unire il centro medievale di **Siena**, Patrimonio Unesco, e i tesori etruschi di **Cortona**, che domina dall'alto i confini della Toscana. Questa antica direttrice etrusco-romana divenne via di pellegrinaggio nel **Medioevo** legandosi al culto mariano della **Madonna di Loreto**. Le colline e le pianure attraversate dall'itinerario sono anticamente conosciute come il **Granaio dell'Etruria**, mentre ulteriore impulso alla viabilità venne dato nel Settecento grazie alle opere ingegneristiche del Granducato di Toscana. Oggi la **Via Lauretana Toscana** si sviluppa su strade bianche che attraversano i **calanchi** e le **biancane** della **Val d'Arbia** e delle **Crete Senesi**. Dopo boschi di querce e tartufaie si giunge a **Sinalunga** e a **Torrita di Siena** per immergersi nella **Val di Chiana**, dove il cammino prosegue tra canali e terre bonificate.

5 TAPPE · 105 KM

## Via Matildica del Volto Santo

Dall'anima verde della Garfagnana a Lucca



La **Via Matildica del Volto Santo** collega **Mantova** a **Lucca** lungo un itinerario che attraversa le terre appartenute a **Matilde di Canossa** e si conclude nella **Cattedrale di San Martino** dove è custodito il **Volto Santo**, uno dei più antichi e venerati crocifissi lignei d'Occidente. Il tratto toscano di **102 km** inizia nel **Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano** salendo su strade e sentieri che nel corso dei secoli hanno visto il passaggio di eserciti, mercanti e pellegrini. Dai passi montani la vista si apre sulle **Alpi Apuane** che fanno da sfondo all'ingresso in **Garfagnana** e al **Santuario di San Pellegrino**, luogo di fede tra storia e leggenda. **Pievi**, ospitali, castelli e borghi medievali punteggiano tutta la **Valle del Serchio** a testimoniare l'importanza strategica di queste terre in epoca medievale. Cento chilometri di cammino che toccano **Castiglione**, **Pieve Fosciana**, **Castelnuovo**, **Barga**, **Borgo a Mozzano**, fino alla mèta finale, **Lucca**, la città del Volto Santo.

7 TAPPE · 141 KM

## Via Romea Germanica

La via alle città d'arte e alla natura più pura



Nel Medioevo la **Via Romea Germanica** era il collegamento preferito per gli interessi imperiali dei re svevi e sassoni, Carlo Magno fra tutti, per garantire i legami con Roma. L'itinerario risulta ugualmente una suggestiva via di pellegrinaggio che ricalca la guida di viaggio dell'abate Alberto di Stade: il resoconto del 1236 è un divertente dialogo fra due pellegrini tedeschi sui migliori percorsi diretti verso la Santa Sede e la Terra Santa. In Toscana la **Via Romea Germanica** si sviluppa in **7 tappe** a partire dal **passo dell'Alpe Serra** che permette di valicare l'**Appennino** in uno dei suoi tratti più spettacolari e di dirigersi in direzione della **valle dell'Arno**. Dalle ambientazioni appenniniche il percorso attraversa la natura e i borghi del Casentino fino ad **Arezzo**, dove si è accolti tra gli splendidi palazzi di **Piazza Grande**. Le successive tappe regalano il passaggio a **Castiglione Fiorentino** e a **Cortona**, due borghi medievali dal cuore etrusco.

6 TAPPE · 109 KM

## Via Romea Strata

In cammino dai passi appenninici alle terre di Leonardo



La **Romea Strata** era un fascio di vie che permetteva ai pellegrini dell'Europa di raggiungere la **Francigena** e quindi i luoghi delle **tre peregrinationes maiores**: **Roma**, **Gerusalemme** e **Santiago de Compostela**. In Toscana il percorso corrispondeva alla **via Nonantolana** che, partendo dai territori controllati dall'omonima abbazia benedettina, si congiungeva alla **Francigena** nei pressi di **Lucca** o **Fucecchio**, dopo aver attraversato il **passo della Croce Arcana**. L'attuale itinerario in terra toscana parte proprio dai **crinali appenninici**, scende lungo i sentieri e le mulattiere che collegano i paesi della **montagna pistoiese**, fino a giungere nella città di **San Jacopo**, la **Santiago minor**. Da **Pistoia** il cammino risale le colline e gli oliveti del **Montalbano**, attraversa le terre natali di **Leonardo da Vinci** e arriva a **Fucecchio** e **San Miniato**. Un percorso di **110 km** dagli Appennini alle campagne toscane che può essere affrontato in sei giorni di cammino.

4 TAPPE · 86 KM

## Via Romea Sanese

Da Firenze a Siena, in cammino tra i filari del Chianti



La **Via Sanese**, tra le dieci *strate et vie maestre* del contado fiorentino, è stata per tutto il medioevo il collegamento più rapido tra **Firenze** e **Siena**. Un itinerario fondamentale nelle **vie di pellegrinaggio** perché permetteva di ricordarsi alla **Francigena** e quindi di proseguire verso **Roma**. Nel suo tratto iniziale il tragitto coincideva con quello della strada Regia Romana per poi separarsi nel fondovalle della **Pesa** dove, superato il **Ponte della Sambuca**, risaliva le colline e infine digradava verso **Siena**. Oggi la **Via Romea Sanese** ripercorre le tracce di quell'antico cammino, unendo i **centri storici** delle due città grazie a un percorso di **90 km** lungo strade e mulattiere che lentamente si immergono tra i **vigneti** e gli **oliveti del Chianti Classico**. Quattro tappe alla portata di tutti che attraversano la **campagna fiorentina** e **senese** alla scoperta di **pievi**, **badie** e borghi medievali.

7 DIRETTRICI · 428 KM

## Via di Francesco in Toscana

I cammini naturalmente spirituali



La **Via di Francesco** è la **rete di sentieri** che si snoda per oltre **400 km** nel territorio toscano orientale, toccando i luoghi più significativi legati al francescanesimo e alla vita del santo. Attraversa città, borghi, colline, montagne, a partire dalla culla del Rinascimento, toccando la **Valdisieve**, il **Valdarno**, il **Casentino**, la **Valtiberina** e la **Valdichiana**. L'itinerario segue il corso dell'**Arno** a partire dalla **Basilica di Santa Croce di Firenze**, la chiesa francescana più grande del mondo, e prosegue verso il **Santuario della Verna**, dove San Francesco ricevette le stigmate. Numerosi sono castelli, eremi, pievi e luoghi dove natura e misticismo si fondono, come il **Monastero di Camaldoli**. Il cammino prosegue circondato da ambienti naturali prosperi e selvaggi, le maestose **foreste casentinesi** ad esempio, verso perle d'arte e storia come **Arezzo** e il borgo di **Cortona**, dove San Francesco fondò l'Eremo Le Celle.



### Via Francigena

Il grande itinerario culturale europeo incontra i paesaggi e la storia della Toscana.

- Partenza:** Passo della Cisa
- Arrivo:** Acquapendente
- Tappe:** 16 (+ 2 varianti)

- Lunghezza totale:** 394,48 km
- Dislivello positivo:** 6.500 m
- Snodi con altri cammini:** Lucca; Fucecchio; Siena

### Via Lauretana Toscana

Dal Patrimonio dell'Umanità di Siena ai tesori etruschi di Cortona, la strada di artisti, mercanti e pellegrini.

- Partenza:** Siena
- Arrivo:** Cortona
- Tappe:** 5

- Lunghezza totale:** 114,3 km
- Dislivello positivo:** 2.800 m
- Snodi con altri cammini:** Siena; Cortona

### Via Matildica del Volto Santo

Il cammino con vista Apuane e Appennino, dall'anima verde della Garfagnana a Lucca.

- Partenza:** Gazzano
- Arrivo:** Lucca
- Tappe:** 5 (+1 variante)

- Lunghezza totale:** 105 km
- Dislivello positivo:** 3.100 m
- Snodi con altri cammini:** Lucca

### Via Romea Germanica

Dalla natura dell'Appennino alle città d'arte, l'itinerario di viandanti e imperatori.

- Partenza:** Bagno di Romagna
- Arrivo:** Pozzuolo
- Tappe:** 7

- Lunghezza totale:** 141,8 km
- Dislivello positivo:** 3.710 m
- Snodi con altri cammini:** Cortona; Arezzo

### Via Romea Strata

In cammino dai passi appenninici alle terre di Leonardo da Vinci.

- Partenza:** Capanno Tassoni
- Arrivo:** San Miniato
- Tappe:** 6

- Lunghezza totale:** 109,3 km
- Dislivello positivo:** 2.608 m
- Snodi con altri cammini:** Fucecchio

### Via Romea Sanese

Dal Rinascimento di Firenze al Medioevo di Siena, in cammino tra i filari del Chianti.

- Partenza:** Firenze
- Arrivo:** Siena
- Tappe:** 4

- Lunghezza totale:** 86 km
- Dislivello positivo:** 1.940 m
- Snodi con altri cammini:** Firenze, Siena

### Via di Francesco in Toscana

I cammini naturalmente spirituali, tra le opere d'arte e i luoghi di Francesco d'Assisi.

- Partenza:** Firenze
- Arrivo:** Chiusi della Verna
- Tappe:** 7 direttrici

- Lunghezza totale:** 427,8 km
- Dislivello positivo:** 13.010 m
- Snodi con altri cammini:** Arezzo, Cortona

## Info utili

### Come muoversi

Molte destinazioni lungo le tappe sono ben collegate grazie al trasporto ferroviario e al nuovo portale centralizzato delle autolinee toscane.



**Trasporto pubblico**  
www.at-bus.it



**Trasporto ferroviario**  
www.trenitalia.com

### Tappe e tracce

Sul sito web è possibile consultare le singole tappe e scaricare le tracce dei percorsi.  
cammini.visittuscany.com

### Credits

Un progetto di **Toscana Promozione Turistica** coordinato da **Ciclica Srl**.  
Dati cartografici elaborati da **Gianluca Bambi** su fonte Geoscopio Regione Toscana.  
Contenuti di **Federico Bogazzi** e **Ciclica Srl**.  
Design a cura di **Ciclica Srl**.